

実は、日記をまとめはじめて、まだ数日です。

闘病日記は <http://blog.livedoor.jp/kodamama77/> でほぼ毎日更新しています。

当時、私は何を求めているのか。何を恐れていたのか。何を考えていたのか。何を見ないようにしていたのか。

その全てが書いてあります。これを私は今ありのままに公開しています。

なぜ、そんなことをするのか？

平成12年の私の状態の人が、この日本中のどこかに、いるはず。

そのニーズを知るためでもあります。

どうしてニーズを知りたいのか。

それは本当に苦しんでいる人の、生の声だからです。

平成12年当時の私が強く欲したこと、それが治療中のみなさんの声の一部だと思うからです。

渦中にいるときは、ただ夢中で求めているだけでした。

そして、快癒してからは、それをすっかり忘れていました。残っているのは、強烈な印象が残った部分だけ。それもイメージが残っているだけ。

でも、それは確かに経験したことなのです。

そして、そのときに「こうしてほしかった」という要望もたくさんあったのです。

それを掘り起こして、求められた物を私はひとつひとつ、これからサポートしていけるようにしていきたいと思います。

これは、先に経験してちょっと良くなって動けるようになった、私だから出来ることだと思うから。

私が声を上げることで、あとに続く人がひとりでもいてくれればいい、そう心から思います。

失敗も多々あるだろうけど。

今後のママブルーと私をどうぞ、見守っててくださいね。そして、一緒に、マイペースで無理せずまったりと、回復に向けて歩いていきましょう～(^^)!

長い間のご愛読ありがとうございました！

<終わり>