

春夏秋冬さんの体験記第2話です。

退院後10日まで:

とにかく不安ばかり,

体重が増えないと心配と思いミルクを飲ますとそこからこんこんと寝る娘,

そこで私も眠ればいいのに寝ていても心配で眠れない。

だから娘が起きたらしんどさ倍増。

退院後4日目に病院にいったら

娘の体重増加は順調でおっぱいでいけるのでは?

と小児科の医師に言われてそのときはものすごくうれしかったけど,

やっぱり足りてなかったのか飲んでも泣くことをくりかえす娘。

長かったら4時間は連続しておっぱい吸わせていた。

しんどくってついに10日目実家の母にしんどいことをつけて実家に帰ることにする。

ミルクも一回足すことにしたのだが…その足すことの罪悪感。

実家に行ったら甘えていればいいのに

私はおっぱい中心でと頑固にがんばっていた。

(続く)