

aiameguyuu さんの体験記第 27 話です。

自宅に帰って 2 年がたった。
通院、服薬は続くものの、自分たちで生活できている。
僕に対しても愛情を感じ、産まれてくれて本当によかったと思っている。
一時はこの子さえいなければ。と憎んだこともあった。
病気の期間中、私は子育てをしていない。
でも、何の後ろめたさもない。
こうして今、さらに腕白になった僕を相手に愛情を持って
子育てをしているからだ。
2 年の空白なんて、これからの長い人生いつでも埋められるし、
もう埋められたと思っている。
もし産後うつで苦しんでいるママがいれば、悩むことはない。
治療に専念してください。と言いたいです。
今は信じられないかもしれないけど、必ず元気になって取り戻すことが
できます。
ただ治療には長い時間がかかるため、精神的にも金銭的にも
とても厳しいです。
いろいろな助成を助けにして、途中でやめたりしないで、
治療してほしいのです。
育児で悩んでるママ、産後うつではないかもしれないけれど、
苦しかったら友人や保健婦さん、市の施設にぜひ相談してください。
子供は今や日本の宝です。
一人で育てなくていいのです。
いろんな人の手を借りて育てていきましょう。
私もそうやって子育てをしています。
薬も減らしつつではありますが、こんなに元気なのに
まだまだ終わりそうにありません。
でも、それだけ根の深い病気なのです。
時の流れに任せて完治を目指したいと思っています。
長い文章、読んでいただいてありがとうございました。

(終)