

aiimeguyuu さんの体験記第 2 3 話です。

---

前回経験があるだけに、  
悲観的になったり、涙もろくなったりすることはなかった。  
でも、以前より体が重く、おきあがれない。  
これを治すには薬を飲んでただただ休養するしかないことも分かっている。  
あきらめた境地でふとんにじっと横になる。  
腕白盛りの僕は外に出たくてたまらない。  
4 月で気候も良く、母が午前、午後と公園に連れて行ってくれていた。  
その間の静かな時間、ほっとしてゆっくり休む。  
間が持たないのか、テーブルの上にあるお菓子に手が伸びる。  
間食がどんどん増えた。  
そして寝ているだけ。  
体重が一気に 10 キロも増えた。  
さすがに気になって、先生に言ったら  
生命を維持するために薬に食欲を上げる成分が入っているという。  
でも飲まないわけにいかない。  
食事の量、間食を控えるようにしたが、時すでに遅し。  
立派な体格になってしまった。  
うつ病になって食欲がなくなり、痩せる人が多いそうだが、  
私は反対だった。  
鏡に映った醜い自分の姿を見てがっかりするも、  
どうしようもないのにまた落ち込むのであった。

(続く)